

Information, Vermittlung, Beratung



Fühlen Sie sich allein mit Ihren Problemen? Vermissen Sie den Austausch mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen? Suchen Sie nach neuen Perspektiven?

Dann könnte eine Selbsthilfegruppe das Richtige für Sie sein!

Was sind Selbsthilfegruppen?

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen in gleichen oder ähnlichen Lebenslagen, um sich auszutauschen und gegenseitig zu unterstützen. Gemeinsam entwickeln sie einen selbstbewussten Umgang mit ihrer Krankheit oder einem anderen schwierigen Lebensumstand.

Betroffene und Angehörige erleben in der Selbsthilfegruppe nicht nur Hilfe und Solidarität, sondern übernehmen durch die aktive Teilnahme Selbstverantwortung. So erreichen sie einen höheren Grad an Selbstbestimmung.

Selbsthilfegruppen sind private Initiativen. Die Gruppenmitglieder sind gemeinsam für das Wohl der Gruppe verantwortlich. Sie regeln die Leitung untereinander. Was in der Gruppe besprochen wird, dringt nicht nach aussen.

**«Zu sehen, dass ich nicht alleine bin,
war ein Schlüsselerlebnis!»**

Mitglied einer Selbsthilfegruppe

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden ist die Fachstelle für Selbsthilfe in der Region

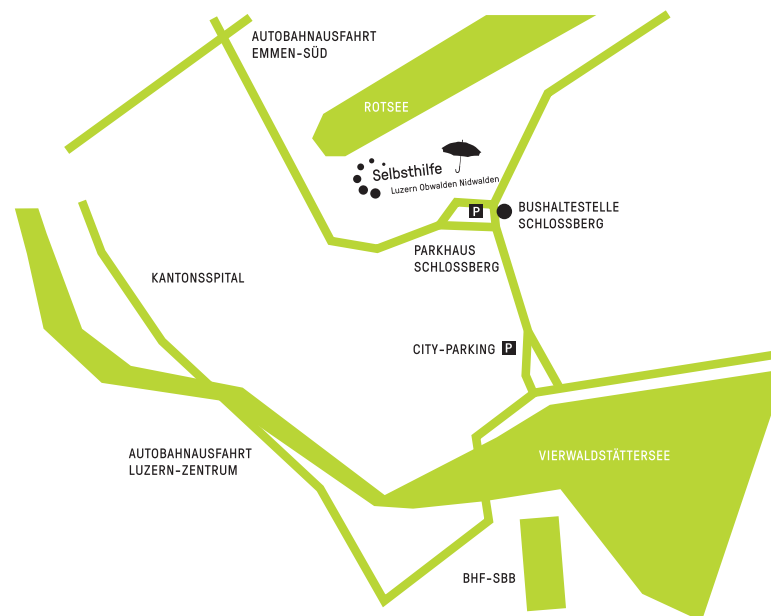
Das Selbsthilfezentrum

- informiert über Arbeitsweise und Formen von Selbsthilfegruppen
- vermittelt Kontakte zu Selbsthilfegruppen und Räumlichkeiten
- berät Selbsthilfegruppen bei Fragen und Herausforderungen
- begleitet Private und Institutionen beim Aufbau neuer Gruppen
- setzt sich ein für die Selbsthilfebewegung
- betreibt Öffentlichkeitsarbeit zur Förderung der Selbsthilfe
- fördert neue Formen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe

Das Team des Selbsthilfezentrums setzt sich zusammen aus Beratenden mit einer Fachausbildung in Sozialer Arbeit.

Alle Anfragen werden diskret und vertraulich behandelt.

Ihr Weg zur Selbsthilfe: Bus Nr. 1 Richtung Maihof oder Nr. 22/23 Richtung Ebikon bis Busstation Schlossberg. Hinter dem Maihofschulhaus die grosse Treppe hinauf. Direkt nach dem Kirchturm links.



Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden
Weggismattstrasse 9a
6004 Luzern

Tel. 041 210 34 44
mail@selbsthilfeluzern.ch

www.selbsthilfeluzern.ch
www.selbsthilfenidwalden.ch
www.selbsthilfeobwalden.ch

PC-Konto 60-665814-0



Die Fachstelle wird getragen vom Verein Selbsthilfeförderung Region Luzern (VSRL) und finanziert durch das Bundesamt für Sozialversicherungen, den Luzerner Zweckverband für institutionelle Sozialhilfe und Gesundheitsförderung (ZiSG), die Kantone Ob- und Nidwalden sowie Stiftungen, Kirchgemeinden und Einzelpersonen.

Selbsthilfe Luzern Obwalden Nidwalden arbeitet nach den Qualitätsstandards von Selbsthilfe Schweiz.



SELBSTHILFE SCHWEIZ